

Vesna Forštnerič Lesjak je magistra farmacije, ki se je v zadnjem letu študija na Fakulteti za farmacijo v Ljubljani vzporedno vpisala še na triletno izobraževanje iz naravoslovja po Goetheju z glavnim sedežem v Naravoslovni sekciji vrhovnega antropozofskega centra Goetheanum v Dornachu pri Baslu v Švici. Tam je začela svoj raziskovalni projekt in v sodelovanju z antropozofskimi biologi, farmacevti in zdravniki iz ciklame razvila antropozofski pripravek za pomoč pri manični depresiji. To temo je nato uporabila tudi za diplomu na fakulteti za farmacijo. Nekateri zdravniki svoje paciente že zdravijo z omenjenim zdravilom. Poročajo, da so rezultati zelo spodbudni.

Tekst: L. J.

Mogočna spoznanja antropozofske medicine

Spoznanja antropozofske medicine so Vesno navdušila, predvsem pa pričala, da je to tisto pravo, kar ljudje potrebujemo za zdravje. »Pričala me je pristop antropozofske medicine k obravnavi človeka, saj gre za celosten, zelo individualen in hkrati znanstven pristop,« pravi, zato je po opravljeni diplomu na ljubljanski fakulteti tudi nadaljevala z izobraževanjem na tem področju. Med drugimi je opravila prakso v rastlinskem laboratoriju Wala&Dr. Hauschka (Nemčija) in nato vpi-

S ciklamo nad manično depresijo

sala še specializacijo iz antropozofske farmacije in medicine v Nemčiji.

V Sloveniji je ustanovila Naravoslovno-izobraževalno društvo Sapientia s sedežem na njihovi družinski kmetiji v okolici Ptuja, kjer se učijo osnov biodinamičnega kmetovanja, gojijo zdravilne zeli, jih proučujejo po metodah Goetheja, izdelujejo fitoterapevtske zeliščne pripravke in se učijo o njihovem delovanju, izvajajo raziskovalne projekte in različna izobraževanja, v okviru društva pa deluje tudi sekcija za antropozofsko medicino.

Iz antropozofije izhaja tudi biodinamično kmetovanje

Bolj malo ljudi pozna antropozofsko medicino, a gre za precej spoštovano in celostno komplementarno obliko medicine. »Njene temelje je postavil dr. Rudolf Steiner (1861-1925) skupaj z nizozemsko zdravnico Ito Wegman. Izhaja iz antropozofije, moderne spoznavne poti, ki gradi na znanstvenih metodah in želi na znanstveni osnovi raziskati celotnost človeka, narave in kozmosa ter vse povezave med njimi. Iz t. i. duhovne znanosti ali antropozofije so izšle različne smeri antropozofskega delovanja: waldorfsko šolstvo, biodinamično kmetovanje, različne umetnostne smeri, antropozofsko medicina in drugo. Njen pogled je usmerjen v prihodnost in v spodbujanje potencialov vsakega posameznika na povsem individualen način, da s svojim poslanstvom in po svoji svobodni volji na kreativen način prispeva k razvoju,« razlaga Vesna Forštnerič, mag. farm.

Brez klasične medicinske specializacije ne gre

Antropozofski zdravniki so zdravniki s specializacijo, ki slednje nadgradijo z antropozofsko medicino (AM). »Ta je prisotna po vsem svetu, v bolnišnicah, na klinikah, v terapevtskih institucijah in zasebnih ordinacijah. Antropozofska zdravila pa se medtem proizvajajo v svetovno znanih podjetjih, kot so Weleda, Wala, Helixor, Abnoba, Antroposana in druga. So kovinskega, mineralnega, rastlinskega in živalskega izvora ter jih izdelujejo in razvijajo

▶ antropozofski farmacevti. Poleg zdravil se izvajajo še druge terapije: zdravstvena cvrtimija, terapevtsko oblikovanje in slikanje, ritmična masaža po dr. Hauschki, biografsko proučevanje in psihoterapija.« Kadar je to potrebno, antropozofski zdravniki in farmacevti predpišejo tudi klasična šolska zdravila in nudijo storitve klasične kirurgije.

tesno povezani in vzroki za bolezen so lahko prisotni in vsakem izmed njih in posledično vplivajo na vse druge plasti človeka. To se natančno proučuje. Z vnašanjem surovin iz različnih kraljestev, ki jih človeku ustrezno farmacevtsko predelamo (včasih tudi homeopatsko), nago-varjamo različne nivoje človeka in spodbujamo sile samozdravitve. V naravi oz. nižjih kraljestvih zelo na-

osnova za vse sklerotične procese. Med tema poloma nosimo t. i. ritmični sistem s krogotoki, torej srce in pljuča, ki s svojimi ritmi uravnovešata nasprotna pola in nas nenehno zdravita bolezenskih tendenc.«

S pripravkom iz ciklame nad manično depresijo

Pot od raziskovanja do dejanske izdelave antropozofskega zdravila



» Rastline so po antropozofskem razumevanju 'narobe obrnjen človek'; koreninski del ustreza živčno-čutilnemu polu, cvetovi in plodovi metaboličnemu sistemu z organi reprodukcije, osrednji zeleni del pa ritmičnemu sistemu človeka. «

Spodbujajo moč samozdravitve

Čeprav antropozofski strokovnjaki spoštujejo znanje klasične zahodne medicine in ga v določeni primerih tudi uporabijo, njihovo antropozofsko znanje temelji na precej drugačnih spoznanjih. AM najprej proučuje minerale, ki imajo fizično telo. »Rastline so živa bitja in poleg fizičnega telesa posedujejo še t. i. etrsko telo (tudi življenjsko ali časovno telo). Živali imajo tudi zavest, doživljajo tudi bolečino in ugodje ter druge občutke, posedujejo torej tudi duševno ali astralno telo. Človek pa ima še samozavedanje, svoj lasten jaz oz. duhovno telo, ki mu daje sposobnost samoobvladovanja, kreiranja in drugo. Vsi ti nivoji človeka so med seboj

tančno iščemo sorodne procese, kot so tisti v človeku, saj je človek tudi evolucijsko povezan z drugimi kraljestvi, v sebi nosi njihove ostanke. Prav tako je naše celotno osončje pred davnimi časi nastalo iz skupne gnote in nosi v sebi tudi vse druge planetarne in kozmične sile in je tako resnično mikrokozmos v makrokozmosu,« pojasnjuje sogovornica.

»Človek je funkcijsko v svojem organizmu tridelen. V sebi nosi velike polarnosti; v spodnjem prebavnem sistemu s spolnimi organi in okončinami prevladujejo principi toplote, nenehne gibanja in gradnje, v čemer je skrita osnovna bolezenska tendenca: vnetje. Temu nasprotno imamo zgoraj t. i. hladni pol z živčevjem in čutili, kjer prevladuje mir, hlad in nenehna razgradnja, kar je

iz ciklame je trajala tri leta. Seveda je bilo najprej treba dobro preučiti bolezen, za katero je pripravek tudi namenjen. »Da bi lahko zdravili manično depresijo ali t. i. bipolarno motnjo, moramo ta bolezenski proces najprej dobro celostno proučiti. V nasprotju s klasično medicino, ki trdi, da je vzrok boleznij v porušeni ravnovesju živčnih prenašalcev v možganih, razume AM to dejstvo že kot posledico in ne vzrok boleznij. Pri tej motnji človek izkuša dve ekstremni stanji: manijo in depresijo, ki se v različnih časovnih obdobjih izmenjujeta, človek je redko v stanju zavestne sredine. Z našim pripravkom iz ciklame smo tako želeli nagovoriti predvsem ritmično sredino človeka. Rastline so po antropozofskem razumevanju

,narobe obrnjen človek'; koreninski del ustreza živčno-čutilnemu polu, cvetovi in plodovi metaboličnemu sistemu z organi reprodukcije, osrednji zeleni del pa ritmičnemu sistemu človeka. Preko vpliva na našo duševnost rastline uravnava naše etrsko telo, ki se izraža skozi fiziološke funkcije. V raziskovalnem projektu sem tako natančno proučevala tri vrste ciklam v svojem letnem razvoju in razvoju rastlinskih organov. Ko je bila botanika končana in smo skozi rastlinsko govorico prepoznali, na kako ekstremen dvodelen način se razvija in z gestami izraža ciklama, smo jo šele lahko povezali z bolezenskim procesom manične depresije. Medtem ko se klasična znanost opira predvsem na iskanje snovi, učinkovin, AM zdravi predvsem s procesi in razumevanjem le-teh, saj so navsezadnje tudi snovi le končni produkt nekega specifičnega živega procesa v rastlini. Za zdravilo je bila izbrana naša vrsta ciklame, ki v zgodnjepomladanskem času živi predvsem v svojem podzemnem delu, debelem gomolju, ki skladišči strupene saponine, prisotni so lanske listi, ki so prestali zimo in izkusili procese hladu, teme, ter k zemlji tesno spiralno zaviti plodovi. Drugi ekstrem doživi rastlina v poznem poletju, ko lanske listi propadejo in se razvijajo novi listi, ki zdaj izkušajo le toploto in svetlobo, ter neverjetno živo vijolično obarvani in odišavljeni cvetovi, ki so s svojim dnom hkrati obrnjeni k zemlji, z venčnimi listi pa za 180° narobe obrnjeni in iztegnjeni v nebo. Rastlina razodeva dvojni ekstremizem v svojih gestah (slika manične depresije), hkrati pa jo, kot edino med približno 30 vrstami ciklam, vse leto spremlja listni element v sredini, ki to dvojnost uravnoveša. Na ta način je ciklama primer za človeško sliko, kako se lahko pacient postopoma nauči shajati in uravnovešati te ekstreme.«

Na podlagi teh spoznanj je Vesna s svojo skupino strokovnjakov izdelala dva izvlečka iz ciklame v dveh nasprotnih si letnih časih, ju s posebnim procesom, ki ustreza sliki boleznij, združila ter nato predvsem zaradi strupenosti homeopatsko potencirala. Pripravek Cyclamen purpurascens D9 je danes pacientom že dostopen, in sicer na magistralni recept zdravnika preko lekarne Zur Mariahilf mag. farmacije Salema na Dunaju. Hkrati se zbirajo poročila zdravnikov, ki spremljajo paciente in jih podporno zdravijo s tem pripravkom. Rezultati, ki jih sporočajo, so, kot pravi Vesna, zelo spodbudni. ■