

PROGRAM za FEBRUAR

Dragi naši!

Januar je - kot bi »zletel mimo« - in že smo krepko stopili v pustni februar.

Za novo leto smo si najprej čestitali pri meni doma ob topli peči, kjer smo v veselem, upanja polnem vzdušju za leto 2015, nadaljevali s študijem »Kmetijskega tečaja« po dr. Rudolfu Steinerju in se razgovorili v širših antropozofskih tematikah. Lepo je imeti ob sebi skupino ljudi, ki jih dejansko zanimajo tovrstne, težje razumljive snovi. Vendar tudi v tem primeru velja- vse, kar je s trudom pridobljeno, z duševnimi in mentalnimi napor, bo v prihodnosti obrodilo številne, tudi zelo praktične sadove. Žal nimam nobene fotografije s tokratnega srečanja.

Več fotografij pa imam s seminarja o KREMNU, ki je tekkel pod okriljem naše Sekcije za antropozofsko medicino, tokrat v Waldorfski šoli Savinja v Žalcu. Presenečena sem bila nad udeležbo, saj so predvsem iz biodinamičnih krogov prišli ljudje iz vseh koncev Slovenije (Dolenjska, Gorenjska, Primorska, Prekmurje, Ljubljana,...), seminarja pa se je udeležilo tudi kar nekaj naših članov.



Konec januarja pa smo se- jaz kot mentorica in naši dve članici, študentki naravoslovja po Goetheju Barbara in Patricija- odpravile na enotedensko pot v Švico. V krogu mentorjev in študentov s celotne Evrope sta se študentki predstavljali s svojima raziskovalnima projektoma v Naravoslovni sekciji duhovnoznanstvenega centra Goetheanum. Svojo nalogo sta opravili več kot odlično in zelo sem ponosna nanju. Na svojih projektih zraven svojega vsakdanjega dela delata zelo intenzivno in vestno. Lepo ju je opazovati, kako rasteta in se skozi projekt razvijata v razumevanju narave na malce drugačen, bolj poglobljen način. Bravo, puncici! Tokrat posebno društveno zahvalo oz. kompliment namenjan vama, saj si ga resnično zaslužita.



KAJ PA FEBRUAR?

Mi se pa prav kmalu vidimo na **praktični delavnici izdelave DOMAČIH ZELIŠČNIH MIL**.

KDAJ: Torek, 10.2. ob 17.uri (do cirka 19. ure) Obvezna prijava!

KJE: Na sedežu društva v Hvaletincih.

PRISPEVEK:

Aktivni člani 15 eur

Pridruženi člani 25 eur

Zunanji obiskovalci (nečlani): 35 eur

Izdelali bomo **MILO S POPROVO METO in ROŽMARINOM po HLADNEM POSTOPKU**, pri katerem se učinkovine kar najboljše ohranijo. Kljub temu da so takšna mila povsem naravna, pa vključujejo delo z najmočnejšo bazo (NaOH), s katero se moramo naučiti odgovorno in zelo pazljivo ravnati. Prav tako je za izdelavo mil potrebno vse sestavine zelo natančno preračunati, da je pH mila na koncu ustrezen. Dobro je treba poznati tudi **SESTAVINE**, ki jih bomo vključili v milo, da dobimo željen učinek. Tako izdelana naravna mila so primerna tako za kožo kot lasišče, tako da vsi ostali tuš geli, šamponi itd. doma niso več potrebni. Vse to in še več bomo spoznali na delavnici, vsak si bo odnesel košček izdelanega mila tudi s seboj domov.

V oddaji O zeliščih in zeličarstvu na Radiu Ptuj sva januarja z Majdo govorili o zdravilnih rastlinah, s katerimi si lahko pomagamo pri težavah s slabo prebavo in zaprtjem. Tokrat bova v **ČETRTEK, 19.2. ob 9. uri** nadaljevali s temo in tako obravnavali zelišča, s katerimi pa si lajšamo drisko, težave s prebavnimi krči, napihnjenostjo in vnetji v prebavnem sistemu. Vabljeni k poslušanju!

Marec pa bo ponovno zelo, zelo pester- v pripravi so ponovno povsem sveže »terenske« biodinamične delavnice in več zelo zanimivih predavanj.... Več o tem pa v naslednjem sporedu....



Prosim tudi, da osebno na programih ali preko TRR poravnate članarino za leto 2015.

Kljub naraščajočemu trebuščku in prihajajočemu otročku se nam obeta zelo pestro leto!

Midvi se že veseliva 😊

Vse dobro! Vaša Vesna